



Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

Quest'anno per l'estate 2021 le associazioni presenti al Forte Gisella uniscono le loro forze in un'unica organizzazione grazie al patto di sussidiarietà con il Comune di Verona per organizzare presso la propria sede il centro estivo per **ragazzi dai 6 ai 12 anni**.

Le attività si svolgono dal lunedì al venerdì

dal 28 giugno al 30 luglio 2021 (dalle 8:30 alle 17.00).

I ragazzi saranno seguiti da **personale qualificato**

- ❖ Attività confermata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Attività

Il centro estivo del FORTE GISELLA propone **soluzioni ludico motorie, ricreative e sportive**, vissute in un valido ambito educativo per lo più all'aperto e realizzate in un contesto di esperienze piacevoli e formative.

Giochi, sport, laboratori, attività espressive, uscite nel territorio ed altre avvincenti proposte per vivere concrete **esperienze di socializzazione**, nel rispetto dei principi di sicurezza, prevenzione e contenimento della diffusione del Sars-Cov-2, come disposto dalla Regione Veneto e dagli ultimi DPCM.

Il presupposto nella preparazione, nell'organizzazione e nella realizzazione del programma di attività ricreative è la concezione dell'Educazione-Animazione basata sul pensiero che educare significhi **valorizzare al meglio la persona** ponendola al centro del processo ludico-educativo.

Tutto questo viene realizzato nel **rispetto delle capacità** e dei differenti tempi di ogni soggetto, proponendo una metodologia attiva che preveda spazi e momenti ricchi di stimoli propositivi dove spiccheranno la fantasia e la sperimentazione di esperienze nuove. Il nostro intento è rendere i fanciulli i veri protagonisti del centro estivo.



Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

Elenco delle attività

- **GIOCHI:** presentato come libero, da tavolo, di società. Molteplici saranno gli elementi utilizzati come l'acqua, le piante, i vestiti di carta (travestimenti), teatro, la musica, etc.
- **SPORT:** karate, percorsi e staffette, ginnastica e mountain bike
- **LABORATORI MANIPOLATIVI E CREATIVI:** i ragazzi realizzeranno materiali costituenti i giochi, manufatti con la pasta di sale, con il legno, disegni con diverse tipologie di colore (tempere, pennarelli, pastelli).
- **CANTI DI GRUPPO:** verrà realizzato insieme ai ragazzi un canzoniere e si condivideranno canti (che ci hanno accompagnato durante questo stato di emergenza), con balli di gruppo.

Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo



I temi trattati



Il bosco

Il bosco è il luogo della fantasia e del mistero. Indagheremo le tracce dei suoi affascinanti abitanti, conosceremo da vicino gli alberi che lo costituiscono, costruiremo un erbario e avremo modo di coltivare ognuno la propria piantina.

Il ciclo dell'acqua

L'acqua è il bene più prezioso che ci sia! Scopriremo le caratteristiche dell'acqua attraverso degli esperimenti, conosceremo da vicino i micro ed i macro abitanti dell'ambiente acquatico, pesci e tartarughe e come la loro presenza può indicarci la qualità del luogo.



I rapaci

Protagonisti di miti e leggende, da sempre i rapaci ci incuriosiscono per le loro caratteristiche uniche e le loro abilità nel "cacciare".



Il Gheppio presente nel parco del Forte Gisella da diversi anni, indisturbato si riproduce, ora ce ne sono diversi. Scopriremo i sensi super sviluppati di questi formidabili predatori, mettendo alla prova anche i nostri sensi, le loro abilità nel volo, le tecniche di caccia ed il loro ruolo nella catena alimentare.

Antiche piante secolari

Senza le piante non ci sarebbe vita sulla Terra, oltre all'ossigeno sono molti i "regali" che ci fanno le piante nella vita quotidiana. Da supermercato a farmacia a cielo aperto andremo alla scoperta delle piante commestibili e officinali, impareremo ad intrecciarle per creare degli oggetti utili, con piccoli tronchi, foglie e rami.





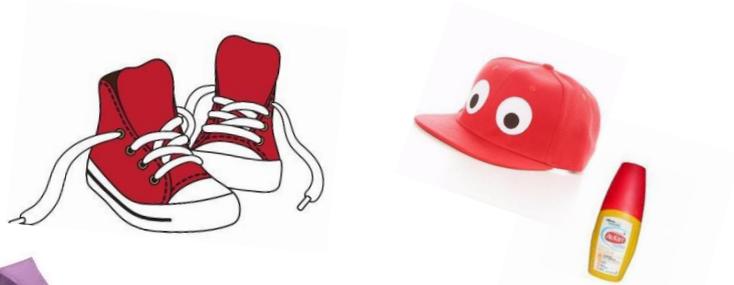
Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

Materiale

Materiale occorrente per il centro estivo:

- scarpe da ginnastica
- cappellino da sole
- repellente antizanzare
- tanta voglia di giocare



... per esperienze con l'acqua:

- telo-microfibra
- crema solare
- costume da bagno
- ciabattine idrorepellenti



ACS VERONA
#RESTIAMO A DISTANZA#
 Numeri utili **1500** - Veneto 800 462 340



PRIMA DELLE ATTIVITA'

- ✓ Arrivare al Forte Gisella, nell'orario comunicato, accompagnati da un adulto e indossando la mascherina



- ✓ Entrare all'interno utilizzando l'area identificata come ingresso

- ✓ Disinfettarsi le mani



- ✓ Mettersi in fila nella zona di misurazione temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA

ACS VERONA
#RESTIAMO A DISTANZA#
 Numeri utili **1500** - Veneto 800 462 340



DURANTE LE ATTIVITA'

- ✓ Mantenere le distanze consentite sia durante le attività didattiche che quando ci si avvicina all'Insegnante



- ✓ Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'Insegnante che ha il compito di evitare assembramenti



- ✓ In caso di malessere o sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo



Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

LABORATORI

LABORATORIO DI RECITAZIONE



Recitazione e Movimento creativo: I laboratorio si propone di promuovere la conoscenza di sé, dell'altro, del proprio corpo, del movimento, dello spazio, del tempo, delle parole e dei codici non-verbali attraverso la messa in scena di alcune delle emozioni fondamentali dei bambini, quali gioia e paura, per viverle e affrontarle insieme in un ambiente protetto. Oltre alle attività corporee ed espressive proveremo ad allestire dei veri e propri piccoli spettacoli. Un'attività che ci porterà a "mettere in scena", le storie create. Con lo sviluppo e l'interpretazione dei personaggi in un gioco coinvolgente e stimolante. Esercizi e tecniche di recitazione per prendere confidenza con la rappresentazione, sempre cercando di giocare e divertirci insieme.

LABORATORIO DI PSICOMOTRICITA'

Obiettivo di questo laboratorio è quello di creare uno spazio e un tempo in cui il bambino si senta libero di sperimentare tutte le potenzialità del movimento del proprio corpo e l'infinita gamma espressiva (sonora, gestuale, vocale, corporea) di cui dispone. In un ambiente ludico il bambino potrà prendere coscienza di sé, affinare le potenzialità propriocettive (consapevolezza del proprio corpo e del proprio corpo nello spazio e in relazione al mondo esterno), ri-scoprire le potenzialità sensoriali. Al tempo stesso le esperienze-gioco-movimento proposte agevoleranno il bambino nella capacità relazionale, nello stare in gruppo, nell'apprendere un contesto di regole condivise e funzionali alla libera espressione.



LABORATORIO DI LINGUA INGLESE



Attraverso la realizzazione di attività ludiche, il laboratorio è finalizzato alla conoscenza e all'apprendimento delle basi propedeutiche della lingua inglese, nonché all'acquisizione di una buona pronuncia e allo sviluppo delle capacità di conversazione. Un modo per non perdere la confidenza con la lingua inglese, sempre all'insegna del gioco e del divertimento. Avremo quindi la possibilità di parlare un po' d'inglese durante le attività di tutta la giornata.

Centro Estivo Forte Gisella



Culturale, Ricreativo e Sportivo

LABORATORIO DI MUSICA e IMPROVVISAZIONE



Il laboratorio mira a far vivere al bambino un'esperienza di educazione corporeo-musicale, esplorando e manipolando le componenti del fenomeno musicale al fine di acquisire la capacità di interpretare e produrre musica in modo creativo. Inoltre, attraverso il gioco i ragazzi sperimenteranno l'improvvisazione con tecniche di scherma, ballo e musica strumentale corporea.



LABORATORIO DI INFORMATICA



Al completamento del laboratorio il bambino impara a saper distinguere le componenti (materiali esterne) del PC; ad acquisire un livello minimo di strumentalità e confidenza con il computer ed i programmi utilizzati nelle sessioni di lavoro e ad acquisire nuovi vocaboli.

LABORATORIO DI SCRITTURA E LETTURA CREATIVA

Scrittura e lettura creativa: scriviamo una storia insieme. Ogni lezione giochiamo ad inventare una storia. Improvvisazione, creatività e fantasia, per giocare e divertirci insieme. Ascoltare e creare: i bambini saranno invitati anche ad ascoltare fiabe e storie fantastiche e man mano che affineranno i loro mezzi espressivi saranno condotti nello sviluppo delle parti fondamentali delle fiabe ascoltate.





Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

LABORATORIO ALL'ARIA APERTA



Passeggiata della mattina: un momento per godere insieme della prima aria fresca ed in più, passeggiate, trekking, attività ludiche e di educazione ambientale in una zona appositamente attrezzata gestita da operatori ed educatori. Bambini e Ragazzi verranno coinvolti in attività didattiche, conoscenza delle piante riscoperte nel gioco e come strumento di relazione con la natura. Ed in più un Orto didattico allestito dai bambini che avranno la possibilità di coltivare la propria piantina. Avremmo inoltre la possibilità di usufruire di un nuovo parco botanico attrezzato proprio nella nostra zona.

LABORATORI DI STORIA INTERATTIVA



La storia è una materia importantissima, oggi giorno nelle scuole le ore sono sempre meno e spesso i bambini si annoiano perché non hanno la possibilità di capire cosa vuol dire far parte della storia. Al Centro Estivo Forte Gisella i ragazzi vivono la storia in prima persona, approfondendo aspetti che a scuola vengono a malapena citati. I ragazzi ricostruiranno scenari di storia romana mettendosi nei panni dei

legionari
romani e dei
galli; inoltre,
rivivranno la

storia dei forti austriaci, e la guerra di indipendenza attraverso un gioco da tavola con riproduzioni in scala di soldatini fatti a mano, imparando a lavorare in squadra.





Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

ATTIVITA' SPORTIVE

Ginnastica/Atletica



Ginnastica a corpo libero, corsa campestre, salto in lungo, salto in alto, corsa ad ostacoli, staffetta. Con gli esercizi di riscaldamento inizia quotidianamente il risveglio muscolare e quindi la giornata sportiva dei nostri giovani atleti. Gli esercizi praticati sono attentamente studiati in quanto prevedono la preparazione alle successive discipline sportive.

Sono, infatti, esercizi che concorrono allo sviluppo armonico, alla coordinazione, all'equilibrio e al senso del ritmo. Fondamentale è l'educazione alla corretta respirazione e al controllo del corpo sotto sforzo, in modo che i ragazzi possano conoscere meglio le proprie capacità ed i propri limiti.

Mountain Bike



La mountain bike permette di affrontare percorsi altrimenti inaccessibili ad altre bici. Questo fattore rende molto interessante e stimolante agli occhi del bambino questa pratica. A differenza della bici da strada, la pratica della mtb è da considerarsi più completa e dinamica. Essa richiede infatti maggiore attenzione, coordinazione nei movimenti e richiama all'utilizzo anche la parte superiore del corpo, senza tralasciare il fatto che risulta essere nettamente più divertente e si può praticare a contatto diretto con la natura. Anche il rispetto e la tutela è un argomento che trattiamo e che ci interessa in particolar modo: il richiamo al rispetto del

codice della strada; il rispetto per l'ambiente tutelando i terreni e i sentieri percorsi attraverso degli accorgimenti nella guida; il rispetto per gli altri frequentatori della natura, siano esse persone o animali. Per chi si vorrà cimentare nella pratica effettiva, seguirà le direttive che fornirà l'insegnante.



Karate



Il karate sviluppa capacità motorie e di autocontrollo; ecco perché è uno sport adatto anche ai bambini. Il Karate è un'arte marziale, non si hanno solo dei benefici fisici ma anche benefici mentali e educativi. La grande ricchezza del bagaglio tecnico offerto dalla pratica del karate comprende infatti, oltre ai classici esercizi di psicomotricità preparatoria (taiso), anche e soprattutto esercizi

individuali (Kihon e Kata). Insegnano al bambino come sfruttare al meglio le potenzialità del proprio corpo e gli permettono di acquisire fiducia in sé stesso grazie al continuo superamento di quelli che considerava i propri limiti. Il Karate offre al giovane fanciullo l'opportunità di raggiungere un armonico equilibrio tra corpo e mente; in esso ritroviamo infatti tutte le componenti psicomotorie essenziali.



Centro Estivo Forte Gisella

Culturale, Ricreativo e Sportivo

Ginnastica Acrobatica



Verticali, spaccate e figure aeree su attrezzi come Cerchio aereo, Amaca e Cinghie. I ragazzi sperimentano la sensazione di volare, attraverso l'apprendimento di coordinazione e agilità, utilizzando la muscolatura del corpo, con particolare attenzione agli addominali e alle braccia.



COSTI

(€ 130,00) a settimana



per il secondo figlio sconto del 20% - per il terzo figlio sconto del 30%

Ad ogni partecipante verrà stipulata assicurazione di base

ISCRIZIONE

- scaricare e compilare il modulo d'iscrizione
- inserire i dati del genitore e i dati del figlio partecipante.
- Inserire il/i periodo/i prescelto all'interno delle date dal 28 giugno al 30 luglio 2021
- **Per ogni figlio va compilato un modulo d'iscrizione**
 - Il prezzo varierà per il secondo fratello/sorella
- Il modulo compilato va inviato a: fortegisella.aics@gmail.com



Informazioni

Per contattare la segreteria del centro, potete chiamare o scrivere una mail a:

- fortegisella.aics@gmail.com
- Cel. 342 12 52 444

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., ai sensi dell'Art. 31 del D.P.R. 530/1974).
Comitato Provinciale iscritto al Registro Regionale e Nazionale dell'Associazionismo di Promozione Sociale
Sede Operativa: Via Mantovana n. 117 – 37137 – Verona - Tel. 342 09 49 212
E-mail: fortegisella.aics@gmail.com - pec: aics@pec.fortegisella.com