

Centro Estivo Forte Gisella



Culturale, Ricreativo e Sportivo

Quest'anno per l'estate 2020 le associazioni presenti al Forte Gisella uniscono le loro forze in un'unica organizzazione di volontariato **"Noi Amici del Forte Odv"** ed è lieta di organizzare presso la propria sede il centro estivo per **ragazzi dai 6 ai 14 anni**.

Le attività si svolgono dal lunedì al venerdì

dal 15 giugno al 11 settembre 2020 (dalle 8:00 alle 17.30).

I ragazzi saranno seguiti da **animatori e personale qualificato**

- ❖ Attività confermata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Attività

Il centro estivo dell'Organizzazione di **Volontariato "Noi Amici del Forte"** propone **soluzioni ludico motorie, ricreative e sportive**, vissute in un valido ambito educativo per lo più all'aperto e realizzate in un contesto di esperienze piacevoli e formative.

Giochi, sport, laboratori, attività espressive, uscite nel territorio ed altre avvincenti proposte per vivere concrete **esperienze di socializzazione**, nel rispetto dei principi di sicurezza, prevenzione e contenimento della diffusione del Sars-Cov-2, come disposto dalla Regione Veneto.

Il presupposto nella preparazione, nell'organizzazione e nella realizzazione del programma di attività ricreative è la concezione dell'Educazione-Animazione basata sul pensiero che educare significhi **valorizzare al meglio la persona** ponendola al centro del processo ludico-educativo.

Tutto questo viene realizzato nel **rispetto delle capacità** e dei differenti tempi di ogni soggetto, proponendo una metodologia attiva che preveda spazi e momenti ricchi di stimoli propositivi dove spiccheranno la fantasia e la sperimentazione di esperienze nuove. Il nostro intento è rendere i fanciulli i veri protagonisti del centro estivo.

Elenco delle attività

- **GIOCHI:** presentato come libero, da tavolo, di società. Molteplici saranno gli elementi utilizzati come l'acqua, le piante, i vestiti di carta (travestimenti), teatro, la musica, etc.
- **SPORT:** karate, percorsi e staffette, ginnastica e mountain bike
- **LABORATORI MANIPOLATIVI E CREATIVI:** i ragazzi realizzeranno materiali costituenti i giochi, manufatti con la pasta di sale, con il legno, disegni con diverse tipologie di colore (tempere, pennarelli, pastelli).
- **CANTI DI GRUPPO:** verrà realizzato insieme ai ragazzi un canzoniere e si condivideranno canti (che ci hanno accompagnato durante questo stato di emergenza), con balli di gruppo.

I temi trattati



Il bosco

Il bosco è il luogo della fantasia e del mistero. Indagheremo le tracce dei suoi affascinanti abitanti, conosceremo da vicino gli alberi che lo costituiscono, costruiremo un erbario e avremo modo di coltivare ognuno la propria piantina.

Il ciclo dell'acqua

L'acqua è il bene più prezioso che ci sia! Scopriremo le caratteristiche dell'acqua attraverso degli esperimenti, conosceremo da vicino i micro ed i macro abitanti dell'ambiente acquatico, pesci e tartarughe e come la loro presenza può indicarci la qualità del luogo.



I rapaci

Protagonisti di miti e leggende, da sempre i rapaci ci incuriosiscono per le loro caratteristiche uniche e le loro abilità nel "cacciare".



Il Gheppio presente nel parco del Forte Gisella da diversi anni, indisturbato si riproduce, ora ce ne sono diversi. Scopriremo i sensi super sviluppati di questi formidabili predatori, mettendo alla prova anche i nostri sensi, le loro abilità nel volo, le tecniche di caccia ed il loro ruolo nella catena alimentare.

Antiche piante secolari

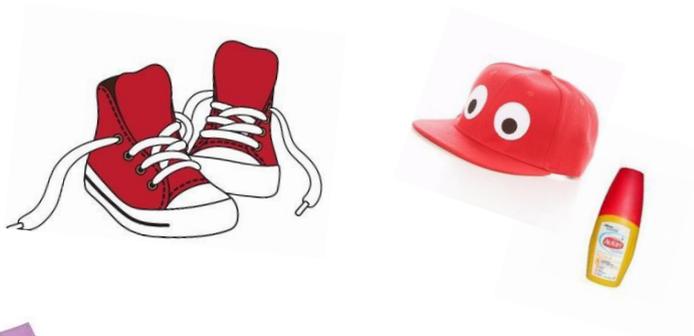
Senza le piante non ci sarebbe vita sulla Terra, oltre all'ossigeno sono molti i "regali" che ci fanno le piante nella vita quotidiana. Da supermercato a farmacia a cielo aperto andremo alla scoperta delle piante commestibili e officinali, impareremo ad intrecciarle per creare degli oggetti utili, realizzeremo piccole opere con piccoli tronchi, foglie e rami.



Materiale

Materiale occorrente per il centro estivo:

- scarpe da ginnastica
- cappellino da sole
- repellente antizanzare
- tanta voglia di giocare



... per esperienze con l'acqua:

- telo-microfibra
- crema solare
- costume da bagno
- cia battine idrorepellenti



Giornata tipo



- ore 8: accoglienza - triage
- ore 9: formazione delle squadre, inizio giochi e attività
- ore 10.30: merenda
- ore 11: giochi da tavolo, laboratori, visione filmati
- ore 12.30: pranzo
- ore 13: relax, lettura, attività libere a piacere
- ore 14: canti, giochi di socializzazione
- ore 15: laboratori o giochi di gruppo
- ore 17: saluti
- ore 17.30: uscita con consegna genitore



PRIMA DELLE ATTIVITA'

- ✓ Arrivare al Forte Gisella, nell'orario comunicato, accompagnati da un adulto e indossando la mascherina



- ✓ Entrare all'interno utilizzando l'area identificata come ingresso

- ✓ Disinfettarsi le mani



- ✓ Mettersi in fila nella zona di misurazione temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA



DURANTE LE ATTIVITA'

- ✓ Mantenere le distanze consentite sia durante le attività didattiche che quando ci si avvicina all'insegnante



- ✓ Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'insegnante che ha il compito di evitare assembramenti



- ✓ In caso di malessere o sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo



PUOI ANDARE A CASA SOLO SE

- ✓ Hai liberato la tua postazione nello spogliatoio

- ✓ Hai indossato la mascherina



- ✓ Hai salutato gli insegnanti

- ✓ Se hai meno di 14 anni fatti accompagnare all'uscita dall'insegnante



CIAO!!!

LABORATORI



LABORATORIO DI DRAMMATIZZAZIONE TEATRALE



Teatro e Movimento creativo: I laboratorio si propone di promuovere la conoscenza di sé, dell'altro, del proprio corpo, del movimento, dello spazio, del tempo, delle parole e dei codici non-verbali attraverso la messa in scena di alcune delle emozioni fondamentali dei bambini, quali gioia e paura, per viverle e affrontarle insieme in un ambiente protetto. Oltre alle attività corporee ed espressive proveremo ad allestire dei veri e propri piccoli spettacoli. Un'attività che ci porterà a "mettere in scena", le storie create. Con lo sviluppo e l'interpretazione dei personaggi in un gioco coinvolgente e stimolante. Esercizi e tecniche di drammatizzazione per prendere confidenza con la rappresentazione, sempre cercando di giocare e divertirci insieme.

Insegnante: Marino Pinali

LABORATORIO DI PSICOMOTRICITA'

Obiettivo di questo laboratorio è quello di creare uno spazio e un tempo in cui il bambino si senta libero di sperimentare tutte le potenzialità del movimento del proprio corpo e l'infinita gamma espressiva (sonora, gestuale, vocale, corporea) di cui dispone. In un ambiente ludico il bambino potrà prendere coscienza di sé, affinare le potenzialità propriocettive (consapevolezza del proprio corpo e del proprio corpo nello spazio e in relazione al mondo esterno), ri-scoprire le potenzialità sensoriali. Al tempo stesso le esperienze-giocomovimento proposte agevoleranno il bambino nella capacità relazionale, nello stare in gruppo, nell'apprendere un contesto di regole condivise e funzionali alla libera espressione.

Insegnante: Martina Ziino



LABORATORIO DI LINGUA INGLESE



Attraverso la realizzazione di attività ludiche, il laboratorio è finalizzato alla conoscenza e all'apprendimento delle basi propedeutiche della lingua inglese, nonché all'acquisizione di una buona pronuncia e allo sviluppo delle capacità di conversazione. Un modo per non perdere la confidenza con la lingua inglese, sempre all'insegna del gioco e del divertimento. Avremo quindi la possibilità di parlare un po' d'inglese durante le attività di tutta la giornata.

Insegnante: Ilaria Ziino

LABORATORIO DI MUSICA

Il laboratorio mira a far vivere al bambino un'esperienza di educazione corporeo-musicale, esplorando e manipolando le componenti del fenomeno musicale al fine di acquisire la capacità di interpretare e produrre musica in modo creativo.

Insegnante: Marco Biasetti e Luca Obertino



LABORATORIO DI INFORMATICA



Al completamento del laboratorio il bambino impara a saper distinguere le componenti (materiali esterne) del PC; ad acquisire un livello minimo di strumentalità e confidenza con il computer ed i programmi utilizzati nelle sessioni di lavoro e ad acquisire nuovi vocaboli.

Insegnante: Silvia Obertino

LABORATORIO DI SCRITTURA E LETTURA CREATIVA

Scrittura e lettura creativa: scriviamo una storia insieme. Ogni lezione giochiamo ad inventare una storia. Improvvisazione, creatività e fantasia, per giocare e divertirci insieme. Ascoltare e creare: i bambini saranno invitati anche ad ascoltare fiabe e storie fantastiche e man mano che affineranno i loro mezzi espressivi saranno condotti nello sviluppo delle parti fondamentali delle fiabe ascoltate.



Insegnante: Maria Rosa Carlin

LABORATORIO ALL'ARIA APERTA



Passeggiata della mattina: un momento per godere insieme della prima aria fresca ed in più, passeggiate, trekking, attività ludiche e di educazione ambientale in una zona appositamente attrezzata gestita da operatori ed educatori. Bambini e Ragazzi verranno coinvolti in attività didattiche, conoscenza delle piante riscoperte nel gioco e come strumento di relazione con la natura. Ed in più un Orto didattico allestito dai bambini che avranno la possibilità di coltivare la propria piantina. Avremmo inoltre la possibilità di usufruire di un nuovo parco botanico attrezzato proprio nella nostra zona.

Insegnante: Gianfranco De Angelis

LABORATORI BREVI

I laboratori didattici brevi sono il frutto dell'impegno delle migliori professionalità del settore (educatori, attori ...) con la piena consapevolezza di voler valorizzare i processi evolutivi e conoscitivi dei bambini. Il nostro obiettivo è far sì che i bambini vivano il laboratorio in un a dimensione di benessere e le nostre proposte sono realizzate in forma ludica, cercando di coniugare l'aspetto educativo e formativo con il sano piacere della scoperta e della conoscenza.

Le tematiche proposte:



- Educazione **alimentare**: l'importanza di mangiare sano
- Educazione **Ambientale**: promuovere fin da piccoli una coscienza green
- Educare all'**Arte**: scoprire il valore dell'Arte con percorsi artistici e attività creative, manualità e scultura, sensibilizzando il bambino all'utilizzo di materiali di riciclo e creando insieme lavori da tenere tutti per noi!

ATTIVITA' SPORTIVE



Atletica



Ginnastica a corpo libero, corsa campestre, salto in lungo, salto in alto, corsa ad ostacoli, staffetta. Con gli esercizi di riscaldamento inizia quotidianamente il risveglio muscolare e quindi la giornata sportiva dei nostri giovani atleti. Gli esercizi praticati sono attentamente studiati in quanto prevedono la preparazione alle successive discipline sportive. Sono, infatti, esercizi che concorrono

allo sviluppo armonico, alla coordinazione, all'equilibrio e al senso del ritmo. Fondamentale è l'educazione alla corretta respirazione e al controllo del corpo sotto sforzo, in modo che i ragazzi possano conoscere meglio le proprie capacità ed i propri limiti.

Insegnante: Obertino Silvia e Martina Ziino

Mountain Bike

La mountain bike permette di affrontare percorsi altrimenti inaccessibili ad altre bici. Questo fattore rende molto interessante e stimolante agli occhi del bambino questa pratica. A differenza della bici da strada, la pratica della mtb è da considerarsi più completa e dinamica. Essa richiede infatti maggiore attenzione, coordinazione nei movimenti e richiama all'utilizzo anche la parte superiore del corpo, senza tralasciare il fatto che risulta essere nettamente più divertente e si può praticare a contatto diretto con la natura. Anche il rispetto e la tutela è un argomento che trattiamo e che ci interessa in particolar modo: il richiamo al rispetto del codice della strada; il rispetto per l'ambiente tutelando i terreni e i sentieri percorsi attraverso degli accorgimenti nella guida; il rispetto per gli altri frequentatori della natura, siano esse persone o animali. Per chi si vorrà cimentare nella pratica effettiva, seguirà le direttive che fornirà l'insegnante.

Insegnante: Claudio Mirandola



Karate



Il karate sviluppa capacità motorie e di autocontrollo; ecco perché è uno sport adatto anche ai bambini. Il Karate è un'arte marziale, non si hanno solo dei benefici fisici ma anche benefici mentali e educativi. La grande ricchezza del bagaglio tecnico offerto dalla pratica del karate comprende infatti, oltre ai classici

esercizi di psicomotricità preparatoria (taiso), anche e soprattutto esercizi individuali (Kihon e Kata). Insegnano al bambino come sfruttare al meglio le potenzialità del proprio corpo e gli permettono di acquisire fiducia in sé stesso grazie al continuo superamento di quelli che considerava i propri limiti. Il Karate offre al giovane fanciullo l'opportunità di raggiungere un armonico equilibrio tra corpo e mente; in esso ritroviamo infatti tutte le componenti psicomotorie essenziali.

Insegnante: Obertino Silvia (Istruttore Nazionale Karate, Cintura nera II Dan).

Saggio e Premiazione



Alla conclusione di un ciclo di corso tutti i genitori saranno invitati a partecipare al SAGGIO FINALE. In tale occasione avverrà la consegna di medaglie ed attestati a ricordo dell'esperienza vissuta. I saggi verranno preparati sulla base delle attività svolte nel corso delle settimane. Gli istruttori prepareranno, inoltre, una relazione individuale sulle caratteristiche psico-fisiche, sulle attitudini e sulle inclinazioni dei ragazzi, per illustrare ai genitori le attività più adatte al proprio figlio, nel rispetto delle sue preferenze, ma senza tralasciare la garanzia di un sano e corretto sviluppo corporeo.



COSTI



(€. 125,00) a settimana – (€. 230,00) per due settimane.

per il secondo figlio sconto del 30% - per il terzo figlio sconto del 50%

Ad ogni partecipante verrà stipulata assicurazione di base e consegnato:

1. maglietta del centro estivo
2. sacca personale con colori e materiale di bricolage personale
3. borraccia personalizzata con nome

Per la prenotazione

- scaricare e compilare il modulo di prenotazione
- inserire i dati del genitore e i dati del figlio partecipante.
- selezionare settimana o le settimane prescelte
- **Per ogni figlio va compilato un modulo di prenotazione**
 - **Il prezzo varierà per il secondo fratello/sorella e/o alle settimane aggiuntive rispetto alla prima che si fa al centro estivo.**
- Il modulo compilato va inviato a: fortegisella.aics@gmail.com

Informazioni

Per contattare la segreteria del centro, potete chiamare o scrivere una mail a:

- fortegisella.aics@gmail.com
- Cel. 342 09 49 212

ISCRIZIONE



Per l'iscrizione è necessaria la prenotazione con la compilazione del modulo di prenotazione.

È necessaria la compilazione di un modulo per ogni figlio che si intende iscrivere al centro estivo.

Una volta avuta la conferma della prenotazione si procede all'iscrizione che è vincolante e impegna al versamento della quota di partecipazione.

Una volta calcolata la quota totale da versare, effettuare il pagamento tramite bonifico a:

Associazione Italiana Cultura e Sport Verona

Banca Monte dei Paschi di Siena

IBAN IT *IT 36P0103011701000000866589*

Causale: Nome Cognome del bambino/i e settimane scelte

Una volta effettuata la prenotazione, compilato il modulo di iscrizione ed effettuato il pagamento, tutta la documentazione, comprensiva della ricevuta di pagamento, dovrà essere inviata al seguente indirizzo: **fortegisella.aics@gmail.com**

Non verrà considerata valida la documentazione pervenuta ad altro indirizzo mail.

Pertanto, l'iscrizione sarà da considerarsi completata una volta ricevuta la mail di conferma di avvenuta ricezione della documentazione completa.